

# わたしたちができること

ちいき 地域でつながる・支えあう ささ























あれ…  
あの人!!



そうだよ  
困ってる人が  
いたとしても  
声かける  
なんて…

でも：  
じぶんから  
やさしく  
なんて  
どうすれば  
できるの？

たしかに  
それは  
かっこいい！

おめえら  
おめえら



え？  
ああ！  
きのうの…

きのうは  
おじいちゃんを  
たすけてくれて  
ありがとうございます！！



おじいちゃん  
荷物いっぱい  
だったし

そんな  
たすけた  
だなんて  
おおげさだよ



え？

あの！  
おじいちゃんを  
たすけてくれた  
お兄さん  
ですよね!?



お手伝い  
したいって  
思っただけ  
だから…

お手伝い  
したい？

しなきゃ  
いけない  
じゃなくて？





あいさつも  
手をかすことも  
ボクのできること  
だからね!



そうだよ

君のおじいちゃんが  
いつも笑顔であいさつ  
してくれるのが  
うれしくて

だから  
ボクにできることが  
あればお手伝い  
してあげたい！  
そう思っ！



そっか…



またね



こんにちは!!

僕も  
できることから  
はじめてみよう!!



僕の  
できること

そして  
僕がしてもらって  
うれしいことを  
すればいいんだ



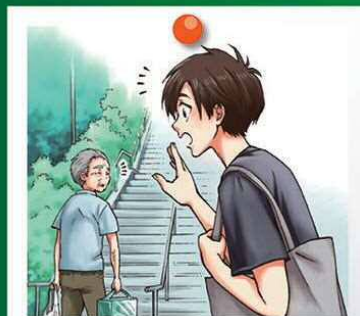
# わたしたちができること

みんながくらすまちで、わたしたちができることについて考えてみよう!<sup>かんが</sup>

ひとり  
一人ひとりができること



あいさつをする



こま 困っているひと へ の 声 かけ

ひと  
まちの人と  
し あ  
知り合いになろう!



ひと  
まちの人と  
さ さ あ  
支え合おう!



きょうりょく  
協力してできること



まちのイベントに<sup>さん</sup>参加



ボランティア活動に<sup>さん</sup>参加

ち い き 地域 の つ な が り ・ 支 え 合 い の し く み = 地 域 包 括 ケ ア シ ス テ ム

「いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる仕組みをつくること」

## ちょっと難しいけど... ステップアップ

いま 今のマンガみたいにみんなで  
たす 助け合うこと(互助)のほかに  
も、自分が元気であること(自  
助)についても考えてみよう



せんもん ひと おこな 専門の人が行うこととして医  
りょう かいご サービスなど(共  
助)や、市役所が行う社会福  
祉など(公助)もあるよ

