

Nanpeidai

南平台自治会 会員ふれあいの広場

初めての方もぜひ参加を！

第5回

N カフェ



令和7年10月19日(日)午後2時



お茶を飲みながら
お菓子を食べながら
軽く身体も動かして

地域包括センター「ビオラ宮崎」の職員の方が
日々の生活でお困りの事何でも…

皆様の疑問・質問に答えてくださいます。

場 所:南平台第一集会所 洋室

会 費:100円(小学生以下無料)

申 込:不要(直接お越しください)



チョットした軽～い体操も
子どもたちの参加也大歓迎！！

皆さんで楽しみましょう！

主催：南平台自治会 役員会 ・ 民生委員児童委員