



こどもも大人も、みんなでごはん！

# さぎぬま みんなdeごはん

地域交流型食堂

おいしいおむすびと豚汁を囲んで、  
みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪



開催日

2026年 9月 30日 水



## 選べるおむすびセット

選べるおむすび2つ  
+ 豚汁 + 副菜

おむすびの具材



鮭・梅・塩・そばろ・わかめごま

## 参加費

子ども（高校生まで）

100円

大人（高校生以上）

300円

追加おむすび：1個 + 100円

※追加おむすびは通常サイズのみです。  
※幼児用の「ちびむすび」の追加販売はありません。

※お支払いは当日、受付をお願いします。

## 時間（3部制・各回20名）

- 1 17:00 ~ 17:40
- 2 17:45 ~ 18:25
- 3 18:30 ~ 19:10

※小学3年生までのお子さんが  
お一人で来る場合は、  
17:00の回をご予約ください。

それ以降の回は、  
保護者や見守りの大人の  
同伴をお願いします。



## 16:00 ~ お庭開放で遊べるよ！



お子さんも大人も、遊んだり  
おしゃべりしたり、自由に過ごしてね♪

🍴 お庭は19:00で終了です

## お申し込み

申込フォーム QR コード



お電話でも受付しています！

☎ 080-1695-8351

受付期間 9月1日（火）～9月27日（日）

受付時間 9:00 ~ 17:00

## 会場マップ・アクセス

ドレッサ鷺沼の杜

会場

鷺沼4丁目  
地図とのぼり旗を目印にお越しください

東名

昭和大学（工事中）

フロントタウンさぎぬま

鷺沼駅

246

本日  
開催中！

さぎぬま  
みんなdeごはん  
ようこそ！  
いつでも  
いつものごはんを  
お楽しみください

※天候により、お庭の開放を中止し、テイクアウトのみでの開催となる場合があります。

## ご寄付也大歓迎！

募金や食材のご寄付は、  
みんなの「ありがとう」と「笑顔」に  
つながる大きな力になります。

お米 レトルト食品 缶詰 調味料 飲み物 お菓子 野菜など

## さぎぬま みんなdeごはんとは？

こどもも大人も、地域の方も、同じごはんを囲むことで、  
自然と笑顔や会話が生まれる、ゆるやかな居場所です。  
食の喜びをふれあいを、誰にとってもあたたかい時間に。  
鷺沼子ども会が有志で活動しています。